

# デイケア

七夕  
皆さんで七夕飾りを作って飾りました。



かわいらしい飾り付けの完成★



脳トレ  
最近、デイの皆さんで取り組み始めた数字ボードです。ペットボトルキャップの数字を並べて手指と脳のトレーニング！！



リハビリ  
実習生



たくさん収穫できました



園芸療法  
実習に来ているリハビリの学生さんたちと、ジャガイモの収穫を行いました。立派なジャガイモが掘れましたよ！



## 編集後記

毎年暑くなるのが早くなり、ゲリラ豪雨など異常気象と、先が読めないなあと感じる今日この頃です。いろいろなことを予測して、対策を考えていかなければなりません。今号のトピックスはこの点を考えて編集しました。参考になればと思います。職員一同、体調を整えて、この夏を乗り越えたいと思います。皆様もお体ご自愛ください。  
P.S：初めてのバラ苑屋上からの、宇品の花火や宮島の花火が見えるのを楽しみにしています。

看護部担当M

# 広報誌

# 牛田バラ苑

夏号 2017.7.21 発行

## 小学生との交流会



7月18日、19日に牛田新町小学校6年生との交流会を行いました◎  
楽器演奏や歌の他に、子供達が考えてくれた紙芝居や劇がありました。出し物で使う小道具は子供達の手作りでした。演奏や台詞の練習もたくさんしてくれたのかなと思うと、胸が熱くなりました。感極まって涙を流している利用者の方々もいらっしゃいました。運動会での出し物でもあったという組体操は、とても高い位置まで登っていて、皆さんも大拍手で盛り上がりましたよ♪最後には手作りの折鶴をプレゼントしてもらいました☆  
昼食の配膳も手伝ってもらいました。小学生の子供達が食事を運んでくると、皆さんも笑顔で「ありがとね～」と大変嬉しそうでした(^\_^)

〒732-0068 広島市東区牛田新町3丁目30-30

TEL：082-222-8000

FAX：082-222-8006

牛田バラ苑居宅介護支援事業所 (3470102355)

介護老人保健施設牛田バラ苑 (3450180108)

# バラ苑の行事

## 5月

『ひかり座』の皆様にお越しいただきました。バラ苑にはすでに何度もお越し頂いているボランティアグループです。今回もフラダンスや、車椅子での日本舞踊、手品やハーモニカ、ダンスなど、内容が盛りだくさんでした！皆さんも次々に出てくる演目を楽しみに、ワクワクしながら鑑賞しておられました♪



レイをかけてもらいました♪

## Pick UP

### ～脱水症状にご用心～

近年、7月8月に真夏日や猛暑日が続いています。こんな時、気温とともに体温が上昇して、発汗によって体温を下げようとします。汗は水分だけでなく、塩分も含まれます。両方失われることで脱水症状が起きてきます。放っておくと熱中症や熱射病になります。毎日の健康管理と、日ごろからのこまめな水分補給をしましょう。のどが渇いていないから、汗をかいていないからと安心せず、尿の色が濃くなって、量も少なくなったら体内の水分不足です。めまい・立ちくらみ・こむら返り・大量の汗・口の中が乾くのも軽い脱水症状です。

健康管理は、●風邪気味など体調不良はありませんか？

●暑さで食欲が無くなっていませんか？

●寝不足ではありませんか？

●前日にお酒を飲みすぎていませんか？



このようなことに注意することから始めましょう。



水分補給は、就寝前・起きてすぐ・入浴前後・運動する前後・運動中・飲酒後は、ぜひ行いましょう。塩分補給は、スポーツドリンク・経口補水液・ミネラル入り麦茶・水やお茶に塩や梅干を入れて飲むのもいいでしょう。

<ご家庭での作り方>

1Lの水に対して小さじ半分(3g)の食塩と大さじ4杯(40g)の砂糖で作れます。持病(高血圧・糖尿病等)のある方は主治医に相談してください。

### ～災害相互応援協力協定～

牛田バラ苑は、牛田新町自主防災会連合会と災害相互応援協力協定を結んでいます。その一つとして、この地域で大災害が発生した場合、地域住民の一時避難場所として施設を開放し、可能な限りの受け入れと救護処置等の協力を行うこととしています。

### ～食べ物の持ち込みは原則禁止です～

この時期、気温が上昇し、食べ物が腐りやすい季節です。行政機関からも食中毒警報・注意報が発令されており、職員一同で衛生管理の徹底をしています。牛田バラ苑では原則食べ物の持ち込みは禁止していますが、このような季節柄、ご家族様やご友人の方におかれましてもご配慮いただきますようよろしくお願い致します。特に●ご自宅で調理されたもの

●果物や肉、魚介類などの生鮮食品

●賞味期限の短い食べ物

の持ち込みは控えて頂きますようご協力お願い致します。



暑さ対策をしっかりして、元気に夏を乗り切りましょう!!!



## 6月

ひょっとこ踊りのグループ、『瀬戸内ひょっとこ踊り』の皆様にお越しいただきました。お面姿のひょっとこが何人も輪を組んで踊っている姿をみて、皆さんも大きな声を出して笑っておられました。腰のクネクネした動きも面白かったです(^\_^)また秋頃にお越し頂く予定なので、是非お楽しみに!!



## 7月

恒例の七夕コンサート☆  
今年も『竹屋ギター・マンドリンアンサンブル』の皆様にお越しいただきました。「七夕様」や「我は海の子」など、夏の曲が盛りだくさんでした。バックには、先日皆さんで飾りつけをした笹の葉を置きました。とてもキレイで華やかな笹の葉が出来上がりました♪皆さん短冊に願い事を書いて笹の葉に取り付けました(\*^^)みなさんの願いが叶いますように★



たくさん飾り付けをしました



## リハビリ NEWS

### NEW!! 訪問サービス

(短期集中予防支援訪問サービス)  
H29年4月から、広島市の委託を受けて、利用者の居宅にお伺いし、リハビリ専門職・管理栄養士が、心身の状況や生活環境の改善に向けた相談支援(運動器機能向上、栄養改善)を行っています。



### 入所リハビリ

ご自宅で過ごすことが難しくなった利用者様へ生活リハビリを中心に実施しています。再びご自宅で生活ができるように必要な運動や生活習慣を指導します。また、個別の目標にそって各専門職がアプローチしていきます。



体操などの集団リハビリも行います

### 通所リハビリ

ご自宅での生活が続けられるよう支援をしています。ご自宅での生活の様子を聞き、1人1人に合わせてプログラムを立案し、リハビリを実施しています。牛田バラ苑の通所リハビリが楽しい! また来たい! と思ってもらえるよう、リハビリー同心をこめてリハビリを行っています!



### リハビリ実習生の指導

牛田バラ苑は、広島都市学園大学の総合臨床実習の場として実習生を受け入れています。将来のセラピストを育てるため、利用者のご理解を得て色々なことを経験し、学習できるよう指導しています。

