

デイケア

初めての生け花に挑戦♪



わしも作ったよ!!!



☆卯月の共同作品 「富士山」 ☆



キレイにできたでしょ♡



お花見に備えて植え付けもしました

はまぐりの貝殻を布で包んだストラップ☆
とても素敵に仕上がりました

介護老人保健施設

牛田バラ苑 春号

2015. 4. 21 発行



お花見

6F屋上庭園に八重桜を植えています。
やっと花が咲いたのでお花見をしようとお誘いしたのですが・・・



1Fホールにも皆さんに手作りしてもらった桜が咲いていますよ～☆

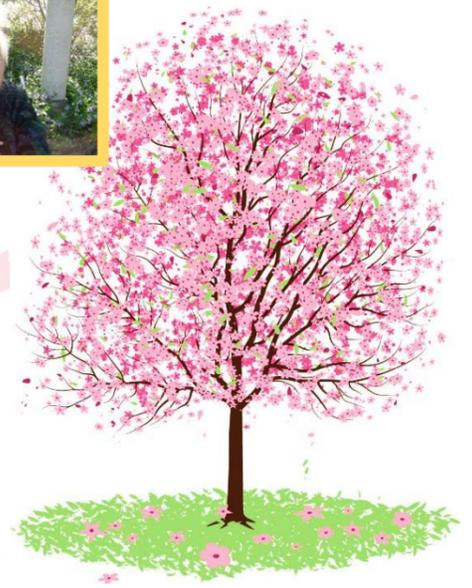
風が強くて寒い!!
皆さん早々に引き上げることとなりました・・・



藤棚には藤も咲き始めています。
まだまだ季節の花が楽しめますので、皆様も屋上庭園をぜひのぞいてみてください。



利用者みなさんが丹精こめて寄せ植えされた花が咲き誇っています☆☆☆



H27 年度全老健 安全推進月間標語

いいケアは心と身体のゆとりから

広島市の健康づくり計画「元気じゃけん広島21 (第2次)」

健康寿命を延ばそう!

皆さんご存知ですか?

「健康寿命」とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことです。広島市では男性 69.96 歳 (平均寿命 79.93 歳) 女性は 72.19 歳 (平均寿命 86.86 歳) となっています。死亡原因の約 6 割を生活習慣病が占めており、より健康的に長生きするには、日ごろからの生活に対する心がけが健康寿命を延ばすことにもつながっています。適度な運動、バランスのよい食生活、定期的な健診などはもちろんですが、趣味活動や地域の行事・活動にも参加することを勧めています。

とはいえ、すべてをこなすのは難しいですね。歩く時間を少し増やす、野菜を少し意識してとる、など身近なことから始めてみてはいかがでしょうか?



編集後記

4月は出会いと別れの季節・花の季節です。この春号はバラ苑での花の様子を巻頭でお伝えしています。寒暖差や週末の雨続きなど、お天気にも恵まれず、桜もあっという間に散ってしまい残念です・・・(T_T)
桜は散ってしまいましたが、これからは鯉の季節! 苑でも野球中継を楽しみにされている利用者さんがたくさんおられます。

カーブにはもっともっと勢いをつけて頑張ってくださいね!

(編集長)



〒732-0068 広島市東区牛田新町3丁目30-30

TEL: 082-222-8000

FAX: 082-222-8006

牛田バラ苑居宅介護支援事業所 (3470102355)

介護老人保健施設牛田バラ苑 (3450180108)

牛田バラ苑通所リハビリテーション (3450180108)

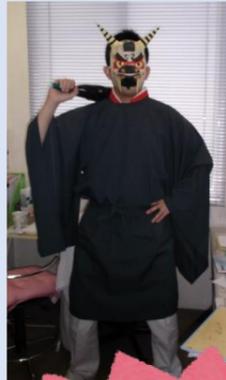
<http://matsuishi-hp.or.jp/u-baraen/>

[mail:ushita-baraen@hiroshima.email.ne.jp](mailto:ushita-baraen@hiroshima.email.ne.jp)

バラ苑の行事



節分行事の豆まきを行いました。
鬼役のスタッフに豆をぶつけるのですが、
近づく鬼にみなさん生き活きと豆をぶつけておられ
ました。 たくさんの福がきますように♪♪



鬼役は理学療法士の二反田
です。
普段はとても優しく、楽し
くリハビリをしてくれます



男性陣も笑顔で楽しん
でおられます♪



この日のために豆も手作りし
ました！巨大グリーンピース
のような豆ですね（笑）



ひなまつりという事で、みなさんにお内
裏様とお雛様になって頂きました♪
仲良く並んで記念撮影！少し照れくさ
そうでしたが、素敵な笑顔の写真がたく
さん撮れましたよ！

厨房より

- ちらし寿司
- 季節野菜のてんぷらの盛り合わせ
- ふきの含め煮
- 菜の花のからし和え
- 黒ごまプリン



○3月のお誕生日会の食事をご紹介します○

旬のふきと菜の花をふんだんに使った御膳です。
皆さんに喜んで食べて頂きました。
季節を感じてもらえるようなメニューの提案を
日々心がけています。

行事食



表彰式を行いました☆



神妙な面持ちで賞状を受け取っておられます



いくつになっても
賞をもらうのは嬉しい☆

バラ苑ではクラブ活動として書道を行っ
ています。その中で書かれた作品を熊野町が
行っている書道展に出展し、表彰状をいた
だきました。
自分の作品がプリントされた賞状をみて涙
ぐまれる方もいましたよ
これからも習字を頑張っていきたいです
ね！



新年度を迎え、新しい生活がスタートした方も多くいらっしゃると思います。
当苑にも4名の新人職員が入職しましたので、ご紹介させていただきます。

牛田バラ苑に新しい仲間が加わりました！



介護員の中村です。趣味はスキー
です☆
介護の仕事に就くのは初めてで
す。早く利用者様のための介助が
できるよう頑張りますので、よろ
しくをお願いします。



介護員の吉年です。趣味は歌を歌
う事です♪
介護についてまだまだ未熟な部
分がたくさんあると思いますが、
一生懸命頑張りますのでよろし
くお願いします。



介護員の山田です。趣味はパッ
チワークとフラワーアレンジメ
ントです☆
入社してまだ慣れない事もあ
り、身体が筋肉痛です。楽しく
仕事ができるようになると良い
と思います。よろしくお願いします。



栄養士の伊達です。趣味はカー
ブ観戦です。(今年はまだ行け
ていませんが…)
明るく元気に笑顔で頑張りま
す！ よろしくお願ひしま
す！！

ふれあい書道展に
出展しました

どうぞよろしくお願いいたします