

壁紙共同作品



お雛様 写真撮影



お雛様 飾り



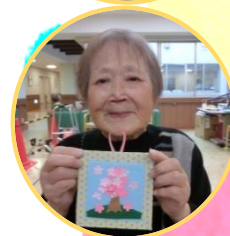
押し花の写真立



節分 個人作品



春もたくさんの作品を作りました。男女問わず意欲的に取り組まれています



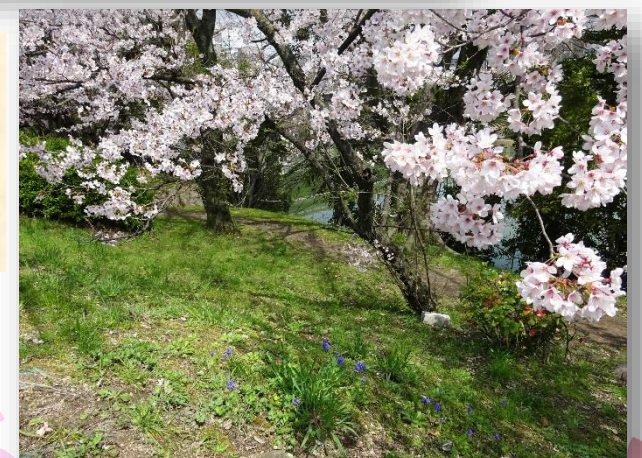
園芸療法でのレクリエーション、工作作品作り、生け花等と毎回楽しんで頂いております。

～～編集後記～～

今年の春は寒暖差が激しく施設内の室温やご利用者の体調管理にも気を遣いました。皆様は風邪やインフルエンザなどの予防はしっかりできましたでしょうか？私は、朝夕の手洗い、うがい、マスクの着用を徹底するように気を付けていたおかげで、体調も良く過ごすことができています。当たり前のことですが、やはり基本は、手洗い、うがいをこまめにする事ですね。バラ苑ご利用者の皆様にも手指消毒、口腔ケア等日々の業務で毎日丁寧な介助を心がけています。今後ともバラ苑をよろしくお願いいたします。
(デイケア K)



牛田バラ苑周辺の桜を撮影しました。今年の桜は開花が遅く、長く見ごろが楽しめたようです。



写真：太田川沿い不動院前駅近くにて（上）
安田学園前の桜並木（真ん中・下）



平成28年度を迎えました。「広報誌 牛田バラ苑」では四季を通じて苑内の様子などをお知らせしています。今号では、定例の行事やボランティア紹介の他、リハビリなど施設内での取り組みについてご紹介しています。ぜひ引き続いてご覧ください。

節分

恒例の豆まきを行いました。豆は、新聞紙を丸めて色を付けています。毎年皆さんに豆づくりをお願いしています。簡単な作業ですが、手先の運動にもなります。



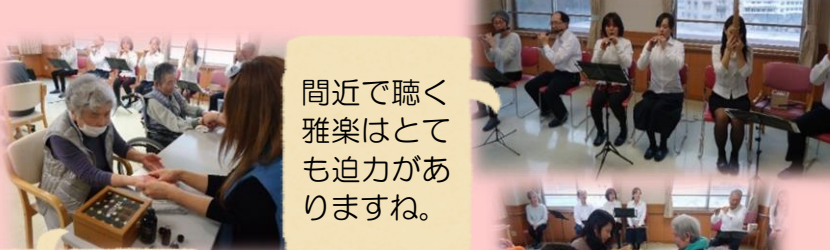
鬼役は作業療法士の篠田です。皆さん、向かってくる鬼に一生懸命豆をぶつけておられます。普段、レクリエーションに消極的な方も、活動的な様子が伺えました。



2月

雅楽とアロマ

雅楽演奏のグループとアロマセラピストの皆様にお越し頂きました。雅楽を聴きながら、アロマオイルを使ったハンドマッサージをしてもらいます。ホールにアロマの良い匂いが漂う中で雅楽を聴いて大変心も落ち着きました。ハンドマッサージも心地が良いと、皆さんとてもいい笑顔になられていました♪



間近で聴く雅楽はとても迫力がありますね。

色々な種類のアロマを使われています。

お話も弾み、満面の笑顔です♪



3月

書道展表彰式

牛田バラ苑では、年に2回熊野町の書道展に作品を出展しています。今年は7名の方に作品を出していただき、みごと表彰されました。自分の作品が表彰されると日常生活での意欲もあがります。出展は女性の方が多くみられますが、男性も挑戦してみたい方はお声かけください。



厨房から ～高齢者のための食事の工夫～



現在、牛田バラ苑では一部の方には肉や魚のメイン料理にはムース状のソフト食をお出ししています。今後、つけあわせや副菜など野菜でもソフト食にできるよう試しています。

<メニュー>

☆さかなの蒸し物
☆(付け合わせ)ニンジン・インゲン



歯ぐきでも食べられるようムース状になっています。

起立・移乗練習

平行棒内、ベッドサイドで行います。車椅子からベッド・トイレへの移乗動作の自立を目指します。



5F



歩行練習
平行棒内、歩行補助具や杖などを使用しています。

頑張ってください！

ペダル式トレーナー

自転車こぎの運動を椅子に座って行います。下肢筋力の向上、持久力の向上などを目指します。



棒体操

主に上半身や体幹を動かしていきます。ストレッチ効果も得られます。



集中されています。

作業活動

主に習字や折り紙などの作業活動を行います。指の動きを改善し、集中力の維持を目指します。



関節可動域訓練

関節を動かして体が硬くなるのを予防し、動きの改善を目指します。



集団リハビリ

集団リハビリは1階と2階フロアにて行っています。集団で行うことで仲間意識が生まれ、自然に体を動かしたり声を出したりすることが出来るようになります。

