



注連飾り



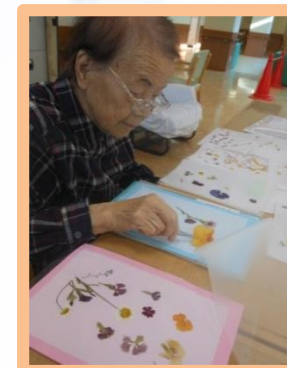
クリスマスリース



壁紙共同作品



年賀状



押し花



かぶの収穫



お花の苗の植え付け



絹さや

園芸

毎月のいろいろな作品作りを、皆さん楽しんで参加して下さいます。
今年も、たくさんの作品作りや園芸に挑戦しましょう♪

～～編集後記～～

冬の寒さが遅れてやってきました。広島県もインフルエンザの流行期に入りましたので、手洗い・うがい、マスク等の予防を行い、十分にお気を付け下さい。

2月に入るとカープの春季キャンプが始まります。私も何度か宮崎県日南市までキャンプを見に行った事がありますが、選手は朝早くから晩遅くまで練習に励み、監督・コーチにしっかり鍛えられていました。宮崎はとても良い所なので機会があれば、ぜひ行かれてみてください♪カープの優勝を願って、今季も応援していきたいと思ひます！

不定期ですが牛田バラ苑のHPでブログの更新もしていますので、2016年もよろしくお祈りします！
(副編集長 Y)

こんなこともやってます

シーツ玉入れ

皆でシーツを引っ張りあって、2か所の穴にボールを入れます。どちらが多く入れられるか競争！(写真左)

将棋

午後のひとときを利用して行っています。集中して一手一手指しておられます。真剣！！(写真右)

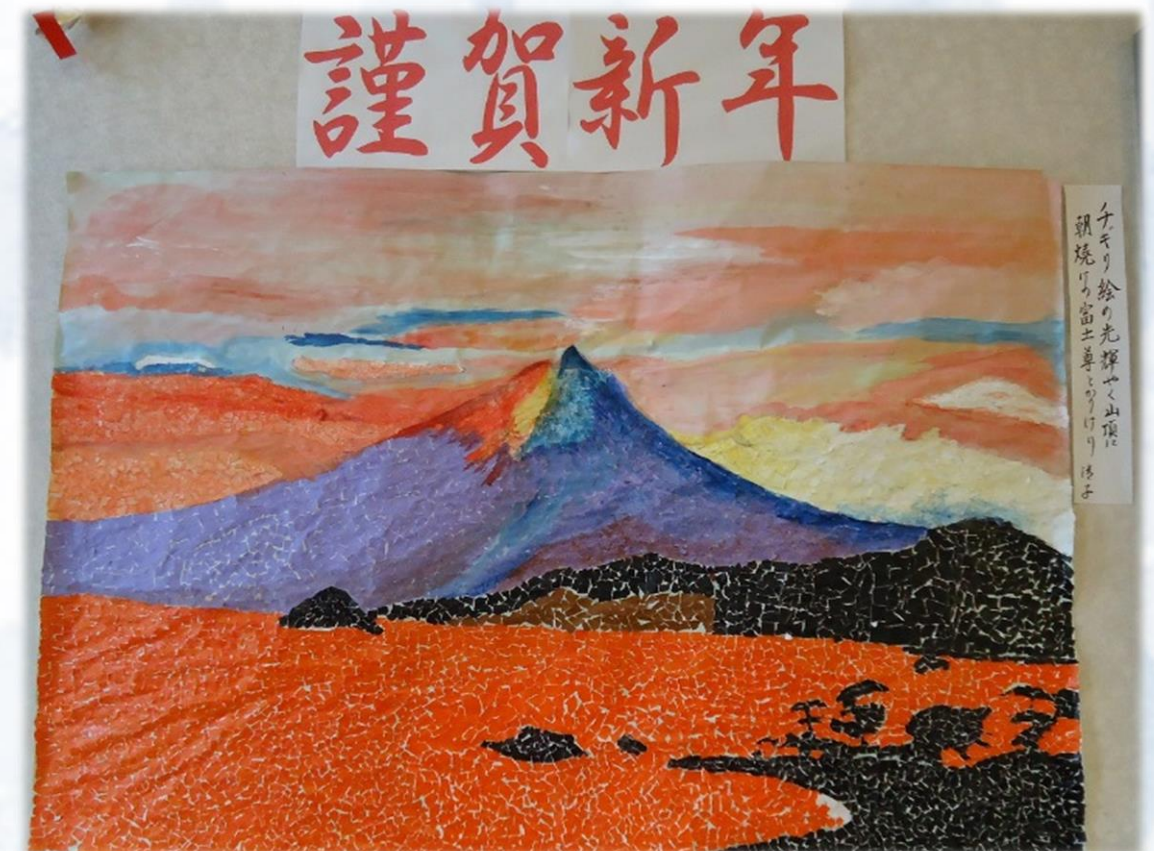
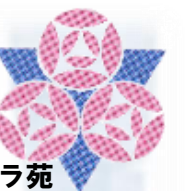


広報誌

牛田バラ苑

冬号 2016.1.21 発行

医療法人恒和会
介護老人保健施設牛田バラ苑



世界遺産シリーズとしてちぎり絵「赤富士」を作りました。
「赤富士」の右側は作品作りに参加して頂いた入所者の方の短歌です。
「ちぎり絵の光輝く山頂に 朝焼けの富士尊とかりけり」

明けましておめでとうございます。
今年は穏やかなお正月3ヶ日が続き、利用者の皆さまも元気に新しい年を迎えられました。
今年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。
2016年最初の広報誌ですが、今号は施設内の定例行事に加え、当苑の地域活動についても掲載していますので、どうぞご覧ください。



〒732-0068 広島市東区牛田新町3丁目 30-30

TEL: 082-222-8000

FAX: 082-222-8006

牛田バラ苑居宅介護支援事業所 (3470102355)

介護老人保健施設牛田バラ苑 (3450180108)

地域活動に参加しています

●第1回地域介護予防教室



職員による講座の様子



転倒予防体操 嚥下食の試食

我が国の重要な課題でもある高齢化社会を鑑み、地域との連携を理念に掲げる牛田バラ苑として初めての介護予防教室を、昨年11月5日に牛田バラ苑で開催いたしました。

当日は、地域の21名の方にご参加頂き、担当職員から「体の異変とその対応・服薬管理」「高齢者の栄養管理」「認知症」「転倒事故予防対策」についてお話し、その後、皆さん一緒に、ご自宅でもできる転倒予防体操を行いました。今後も、このような教室を継続していきたいと考えております。

●防火・防災訓練

昨年3月11日に、牛田新町自主防災会連合会と牛田バラ苑が災害相互応援協力協定書を締結しました。11月には初めての合同防災訓練を実施し、訓練当日は、広島市から避難勧告が発出されたとの想定のもと、近隣の方が一時的な避難場所である牛田バラ苑への避難・誘導の訓練を行いました。



災害避難の講義後、合同での消火訓練

併せて、牛田バラ苑の消防訓練にも地域の方も参加され、より一層連携を深めることができました。

●ミニデイサービス(牛田・早稲田地区)

このたび、牛田早稲田地域包括支援センターの支援のもとに牛田クリニック・長生園・光明学園とともに、4事業所が地域貢献の一環として、高齢者の介護予防をすすめることを目的とした牛田早稲田地区介護予防ミニデイサービス事業を始めました。牛田バラ苑は、長生園が主催される牛田新町集会所でのミニデイにリハビリスタッフ等を派遣し、転倒予防のための体操の指導などを支援しています。体力測定前の準備体操(左)と年明けの1月8日(金)に第1回が開かれました。転倒予防体操(右)



バラ苑祭

11月21日に毎年恒例のバラ苑祭を行いました。祭では、職員手作りのゲームにチャレンジしていただき、好きな景品と交換してもらいます。ゲームはペットボトルのキャップを利用したおはじきや、わなげをご用意しました。職員からレクチャーを受け、誰が一番ポイントをとるか競争しながら皆さんとても楽しまれていました。



おはじきは勢いがつきすぎると飛び出てしまいます。力加減が高得点のコツのようです。



ゲームにチャレンジした後は景品選び。どれにしようかな♪



この日のために手作りの作品をたくさん用意しました。



クリスマス会

12月はクリスマスに向けて、ツリーの飾り付けを行いました。飾り付けは利用者の皆さんにも参加していただき、きれいなツリーに仕上がりましたよ～～！

16日にはクリスマスコンサートを行い竹屋マンドリンクラブの皆さまにお越しいただいて素敵な演奏を披露していただきました。また、21日には施設のクリスマス会として、職員による余興も披露させていただきました。



竹屋マンドリンクラブの演奏の様子です。ギターとマンドリンのきれいな音に合わせて、一緒に歌も歌いました。



コンサートでは、サンタやトナカイの被り物をつけていただき、クリスマス感いっぱいです。



職員主催のクリスマス会の日には「スコップ三味線」を披露。スコップをギター代わりに、ノリノリで(?)演奏しています(^)リズムを合わせるのがなかなか難しいんですよ～～

クリスマスツリーの飾り付けは女性陣が中心となってやってくださいました。



新年

あっという間に2015年が終わり、また新たな年がスタートしました。今年の冬は暖冬が続いていますが施設の中でもしっかり季節の移り変わりが感じられるよう、行事や節目になるようなときにはできる限りの工夫を凝らしています。



お正月の3が日は煮しめやちらし寿司、穴子丼などをお出ししました。



ひかり座

1月13日に来ていただきましたボランティアグループのひかり座さんです。観ている方が飽きないようにと、ダンスや尺八、手品等、色々な演目を披露してくださり、あっという間に時間が過ぎます。また来てほしいね～と皆さん話されていました♪



SMAPの「世界に一つだけの花」に合わせてダンス♪



フラダンスも踊られます♪



車椅子で華麗に日本舞踊を踊られます。とても素敵でした！



お正月にあわせて恵比寿さんの登場。皆さん大喜びされていました！



箱の中身が消えるという手品です。皆さん、これにはびっくり！