

# デイケア

敬老の日に皆さん  
でお祝いのメダル  
をかけてパチリ！



お誕生日の方に、お  
祝いのくす玉と、ケ  
ーキを皆さんで作  
りました！



秋の屋上散歩



生け花などの作品作りも  
熱心に取り組まれています



リハビリの実習生さんと一緒に玉入  
れです！  
記念に写真も撮りました。  
実習生の今後の活躍が楽しみです。



## 編集後記

今号では、10月に洋光台バラ苑から異動となった  
内野看護師長にインタビューを行っています。  
利用者の皆さまが毎日を笑顔で過ごし、今後もよりよい支援  
が行えるよう新師長と共に頑張りたいと思います。  
どうぞよろしくお願い致します。  
夏の暑さが過ぎ去ったかと思えば、不安定な気候が続き、  
なかなかお天気に恵まれない日が続いています。みなさま体  
調には十分気を付けて、元気にお過ごしください。

(編集長K)

## 折鶴作り

今年も平和公園に折鶴を奉納  
しました。



# 広報誌

## 牛田バラ苑

秋号 2017.10.21 発行

医療法人恒和会  
介護老人保健施設牛田バラ苑



### 牛田バラ苑の新しい看護師長に内野富美子さんが就任

(事務長)

ー10月1日付けで就任された内野看護師長さんにお話を伺います。就任挨拶での  
「私の希望は利用者の皆さんと職員の笑顔を見ることです」の言葉が印象に残っています。  
この言葉の思いをお聞かせください。

(師長)

ーバラ苑の主役は入所者の皆さんだと思っています。施設での生活は、各家庭で過ごすの  
と同じようには難しいと思いますが、私達職員の笑顔と温かさで毎日楽しくすごし  
ていただきたいと願っています。たとえ、コミュニケーションが困難であっても、人の感  
情や温かさは心の中に存在し、また、それらを感じる能力も素晴らしいと洋光台バラ苑  
の勤務で強く感じてきました。私達が笑顔で働く姿は全ての入所者の皆さんの  
心に通じ、穏やかで笑顔の毎日を過ごしていただけることにつながるとしています。

(事務長)

ーそのためには、職員とどのような職場にしていこうと考えておられますか。

(師長)

ー職員の皆さんと、これから今まで以上に風通しのよい、そして楽しい職場作りをしてい  
きたいと思っています。そのために、①職員間の良好なコミュニケーション(なんでも  
気軽に話せる雰囲気づくり) ②※「ホウレンソウ」を徹底してよいチームワークを作る、  
を目標にしたいと思っています。

(事務長)

ーより良い職場環境で利用者のみなさんへの質の高いサービスが提供できるよう、全職員  
一丸となって取り組みましょう。

(師長)

ー私の大切な、身近な人が入所が必要な状況になった場合、ためらうことなく「では牛田  
バラ苑でお世話になりましょう」と言えるような施設にしていきたいと思っています。  
職員の皆さんも、そして入所者のご家族さんも、どうぞいつでも気軽に声をかけていた  
だければと願っています。私も笑顔で毎日を元気に働きます。

(平成29年10月16日牛田バラ苑に於いてインタビュー)

※「ホウレンソウ」とは、職場で仕事を円滑に進めるために欠かすことのできない報告・連絡・相談の頭文字のこと  
(編集者注)



内野師長

〒732-0068 広島市東区牛田新町3丁目 30-30

TEL: 082-222-8000

FAX: 082-222-8006

牛田バラ苑居宅介護支援事業所 (3470102355)

介護老人保健施設牛田バラ苑 (3450180108)

# バラ苑の行事



アラレちゃん音頭、

炭坑節に合わせて踊りました♪



8月に夏祭りを行いました。手作りのやぐらを組んで、ちょうちんも飾りました。輪の中で踊るのは恥ずかしい、と初めは利用者の皆さん遠慮気味でしたが、終盤では職員も参加して大きな踊りの輪ができて賑やかに行うことができました。また来年も楽しみです。



# 敬老の日



今年は20名の方を表彰

させていただきました。



ねえみんな、足の運動ちゃんとしてる??



職員の名前入りうちわも作りました



この日のために練習もしました



9/13(水)に、牛田バラ苑の敬老会を行いました。バラ苑の中でも特に高齢でいらっしゃる95歳以上の皆様に、事務長より表彰状贈呈をさせていただきました。職員による出し物も盛りだくさん♪カラオケや、ブルゾンちえみ with Bのモノマネで盛り上がりました。職員全員での歌のプレゼントもありました♪「憧れのハワイ航路」ではダンボールで船を作り、歌に合わせた演出もしてみました。最後の曲、「ふるさと」では利用者の皆さんも一緒に歌って、敬老会の幕は閉じました。これからも皆さんに元気で楽しく過ごして頂けるように、職員もより一層頑張っていきたいと思っております!

# 観月祭

早稲田神社観月祭に参加

地域との連携を大切に考える牛田バラ苑は、地域の鎮守の神様である早稲田神社の崇敬会に、バラ苑を代表し事務長がその一員に加えていただいております。牛田バラ苑は、先代宮司様の頃よりご縁をいただき、また、雅楽演奏や巫女舞、アロマセラピーなどボランティアで訪問いただき、入居者の皆様に感動を与え、大変喜んでいただいております。今年の観月祭には職員三人が参加させていただき、地域の皆様と交流させていただきました。厳粛な祭典に引き続き会食・楽鑑賞も始まり、雅楽演奏、日本舞踊、篠笛・尺八、箏曲、ジャンボ紙芝居、本遣りと和の文化を楽しませていただきました。

観月祭当日は大変良いお天気に恵まれ、演技鑑賞も中盤に差し掛かり、宴もたけなわになった頃、神楽殿の奥の森から満月が夜空に浮かび参加者一同に感動を与えました。また、その間には、お月見弁当に加え、月見団子入りのお汁とぜんざい、お抹茶をいただき、どれも大変おいしくいただきました。名月の今宵を、日本の歴史、伝統文化・芸術に浸ることができ、心癒されるひと時を提供いただいたことに関係者皆様にお礼申し上げます。

(10月4日観月祭にて記す 坂下 勝)



瀬戸内  
ひよっこ踊り

前回6月にもお越し頂いた『瀬戸内ひよっこ踊り』の皆様、ふたたびお越し頂きました。キツネやひよっこのお面姿の方々が、入所者の皆さんの近くまで行って、目の前で腰をクネクネさせながら踊っておられました★その姿をみて皆さんも自然と笑顔になっていました(\*^^)今回もとても好評だったひよっこ踊り。またぜひお越し頂きたいと思っております。



# 感染症の予防をしましょう!! インフルエンザについて

風邪とインフルエンザの違いは?

症状や原因もはっきり違い、風邪は鼻水、咳くしゃみ等の上気道症状を伴う呼吸器急性炎症です。

「インフルエンザ」はインフルエンザウイルスに感染して発症する病気で、「風邪」に比べると急激に発症し、症状が重いのが特徴です。

インフルエンザの特徴は?

ウイルスに感染すると1~3日程度の潜伏期間後38度以上の高熱や筋肉痛・関節痛・頭痛・全身倦怠感を伴います。適切な治療により、症状が1週間程度続いた後治癒します。

感染経路は飛沫感染です。

A型・B型・C型の3つのタイプがあり、毎年流行するのはAとB型で、A型は症状が重篤になる場合が多いようです。またB型は熱の出ない場合もあるようです。

どうすれば予防できるの?

ワクチンの接種が効果的です。ワクチン接種約2週間後に効果がでて、その後約5か月効果は持続します。また、日常生活では部屋の換気、手洗いやうがい徹底し、マスクも着用します。

インフルエンザにかかったらどうすればいいの?

- ① 早めの病院受診後、安静にして、栄養と十分な睡眠をとる
- ② インフルエンザウイルスの活動を抑えるために室内の湿度を50~60%に保つ
- ③ お茶・スープ・ジュースなどで十分な水分をとる
- ④ 感染が広がらないように注意する

