

# 迎 デイケア



個人で作成された新年の「酉の置物」を集めました。それぞれ個性があり、とても癒される表情をしていますね！

★★ 今年もデイケアで楽しく過ごしましょう ★★



壁紙共同作品

## 編集後記

明けましておめでとうございます。今年の冬は例年より暖かく、風邪などが流行する程ではないように思いますが、ノロウイルス・インフルエンザが猛威を振るっているというニュースを見ると、やはり注意が必要であるなと感じます。牛田バラ苑の皆様は元気で年越しされ、新しい年を迎えました。昨年はハーブの演奏や、えびす屋さんの演劇などボランティアの催し、バラ苑祭やクリスマスコンサートなどの楽しい行事を経て皆様がとても明るくなってのお正月となりました。三が日はおせち料理を召し上がり、「大変おいしかった」との声を多数頂きました。新年互礼会ではお神酒と共にそれぞれが元気に過ごせるよう祈願しました。

暖冬ではありますがまだまだ油断大敵な季節です。寒くなってバラ苑の皆様が体調を崩すことのないよう職員一同、皆様の健康と幸せを切に願っております。今年もどうぞ牛田バラ苑を宜しく願います。

(リハビリ担当 N)

# 広報誌

## 牛田バラ苑 冬号 2017.1.21 発行

医療法人恒和会  
介護老人保健施設牛田バラ苑



新年の互礼会でお神酒をいただきました

新年明けましておめでとうございます。今年のお正月3ケ日は、とても穏やかで暖かい日々を過ごすことができました。牛田バラ苑の利用者の皆様もお変わりなく過ごされ、こうして皆で新年を迎えることができたことを、職員一同とても嬉しく思っております。当苑では、今年も今まで以上に入所者の皆様が、笑顔で楽しく過ごされ、リハビリに励まれるご様子を楽しみにしております。年頭にあたり、私たち職員も、地域に根差し貢献できることを目標とし、介護・看護の質の維持・向上へ、全員で努力してまいりたいと考えています。今年もどうぞよろしくお願い致します。

平成29年1月4日  
看護師長 辻 和美

〒732-0068 広島市東区牛田新町3丁目 30-30

TEL : 082-222-8000

FAX : 082-222-8006

牛田バラ苑居宅介護支援事業所 (3470102355)

介護老人保健施設牛田バラ苑 (3450180108)

# バラ苑の行事

## 11月 ハープ演奏



11/2 ハープ演奏者の花田さんにお越し頂きました。花田さんはドイツへの留学経験もあり、現在もドイツで演奏活動をされています。ハープの他にもオルガンやフラメンコのプロとして国内外で活躍をされているそうですよ(^)ハープの音色はとても優しくて、安らぎを感じました♪なかなか生で聴くことのできないハープの貴重な演奏会でした★



ハープ演奏の他、一緒に体を動かしましょう！と、南の島のハメハメハ大王の歌に合わせた体操も用意して下さっていました。教えてもらいながら皆さん体を動かしておられました。

## バラ苑祭

11/10 バラ苑祭を行いました。デイケアの利用者さんが作った作品の展示をみたり、ゲームに参加したりして楽しめました。ゲームに参加するともらえる『バラ円』で、手作り作品と交換することもできます。作品をみて「すごいね～キレイだね～」と皆さん言っておられました(\*∇\*)丹精込めて作った作品を選んでもらった時は、デイケア利用者さんも嬉しそうでした！



つまみ細工や押し花のしおり、毎月のちぎり絵など、たくさんの作品ができました。

## 恵比寿屋劇団



11/16 恵比寿屋劇団の皆様にお越し頂きました。踊りや歌、剣舞や大道芸などもあり、大変賑やかでした♪一緒に炭鉾節を踊ったり、オカリナ演奏にあわせて歌を歌ったりして、皆さんも自然と良い笑顔になっていました◎

## ★★ 介護ロボットを導入しました ★★

牛田バラ苑では、昨年12月より介護ロボットを導入しています。  
(HAL介護支援用 腰タイプ)  
HAL介護支援用は、移乗介助のような介助動作において、腰部にかかる負荷を低減することで、これまで通りの介護を楽に行うことができ、支えられる側だけでなく、支える側も支援します。導入して間もないところではありますが、利用者様も職員も楽に動作が行えることで、より快適に生活して頂けるよう頑張ります。



体位変換

HALは人が体を動かすときに脳から筋肉へ送られる信号を読み取って、その信号の通りに動きます。写真のように、中腰での動作は腰にとっても負担がかかります。このような動作をHALが補助することで楽に動くことができます。



簡単に装着でき、慣れた人は1分以内で装着できるようになりました。重量は約2.9kg、操作ボタンは3つです。作業に合わせて5段階のアシストが選択できます。

余談ですが、階段も楽に上れるとのことで、介助時以外にもメリットがありそうですね。



車椅子からの移乗介助

※「ロボットスーツHAL」、「HAL」はCYBERDYNE(株)の登録商標です。

## 12月 クリスマスコンサート



12/21 クリスマスコンサートを開催しました★今年も竹屋ギター・マンドリンアンサンブルの皆様にお越し頂き、クリスマスソングや冬の歌を演奏して頂きました♪サンタ帽を被って、クリスマスの雰囲気を感じながら楽しく過ごしました☆彡



## 1月 お正月



元日のお昼にはブリの照り焼き、ちらし寿司、だて巻きなど、また翌2日、3日は海鮮丼やお煮しめ、茶そばなど3ヶ日お正月ならではのお食事をお出しました。皆様お正月料理を楽しみにされており、いつも以上に「美味しい」と言われていました。



6日には七草粥(本来は7日ですが)、鏡開きの11日にはぜんざいをお出しました。ぜんざいにお餅が入っていないので、「お餅が食べたい!」との声が聞かれますが、我慢してもらっています…。今年も、入所者皆さんに美味しい食事をお出できるように頑張ります。

(厨房より)