

ダイケア

ダイケアでは、5月にお花やきゅうりを植えました。
元気よく育っており、6月・7月の収穫時には、きゅうりの
浅づけを作って利用者の皆様に食べていただきました。



♪ ボールを使って楽しくレクリエーションをしています ♪



編集後記

牛田バラ苑久しぶりの広報誌発行です。
これからは、1年に4回、新年号、春号、夏号、秋号を発行し、
広く皆様に牛田バラ苑を知っていただくことを目指します。
今回お届けする夏号は、表紙に、4月に就任した事務長からの挨拶を、
2頁からは各部門でのトピックスを掲載しています。
また、職員は作業療法士の北野さんによる似顔絵で紹介しています。
今後牛田バラ苑の様子を皆様にシンプルにお伝えできるよう頑張りたい
と思っています。

毎年暑さが厳しくなっているように感じます。利用者の皆様の体調管
理を注意深く行うとともに職員も熱中症の予防に気を
付けて頑張っています。皆様におかれても、お身体ご
自愛いただきご活躍をお祈りしております。

(広報委員長 Y)

屋上「メダカ天国」と屋上庭園の風景



介護老人保健施設

牛田バラ苑 夏号

2013. 7. 20 発行



牛田バラ苑屋上から 太田川、広島市北部の武田山山系を眺望す

ご挨拶

「瀬戸の海と町を望む牛田の高台にある恵まれたロケーション。ゆたかな時の流れる場所。
ここ牛田バラ苑で第二の人生が始まる。」こんな言葉が、牛田バラ苑のパンフレットにあります。
今年4月から本苑で勤務するに当たって、この言葉が強く印象に残っています。
2030年（平成42年）には、わが国の総人口は1億1522万人、そのうち20%に当た
る2266万人を75歳以上の方が占めるとの人口推計（厚生労働省）が出されています。
このような超高齢社会の到来のなかで、私たちの介護老人保健施設は地域にとっての大変重要
な役割を担っています。

ここ牛田バラ苑では、入所者の皆様の人権を尊重し、質の高い、
安全安心な看護・介護を目指し、職員一同、日々努力しています。
施設の事務長は、利用者の方と直接に接する機会はありませんが、
本苑で働く、看護師、介護職員、作業療法士、介護支援専門員、相談員、
事務員そして厨房の管理栄養士、調理員のスタッフがやりがいを持って
働ける環境づくりの役割を担っている、と考えています。
様々な職種の職員が連携し、このような環境で生き生きと業務を行うことは、
すなわち利用者の方々にご満足いただける質の高いサービスが提供できる事に
他ならないと考えています。

三嶋施設長を中心に私達は、牛田バラ苑が地域に信頼され選ばれる
介護老人保健施設であり続けることを目指しております。



牛田バラ苑
事務長 坂下 勝

〒732-0068 広島市東区牛田新町3丁目 30-30

TEL：082-222-8000

FAX：082-222-8006

牛田バラ苑居宅介護支援事業所（3470102355）

介護老人保健施設牛田バラ苑（3450180108）

バラ苑の行事

牛田バラ苑では、少しでも楽しんで生活していただきたいという思いから、行事をたくさん取り入れています。見学無料です。ぜひお越しください。



満開の花見を皆さん堪能しました。普段は笑顔の少ない利用者の方もこのときはとても素敵な笑顔をされていました



コーラスグループ「牛田新町ハミング・バード」25名という大人数でお越しいただきました。綺麗な歌声がホールに響き渡り、みんなで大合唱 ♪ ♪ ♪

文化学園大学による金管楽器四重奏の迫力ある演奏をしていただき、感動のあまり涙を流された方もいました。



職員の中村さんがボランティアで日本舞踊を披露!! 制服姿とはガラリと変わり、ピクリ〜でウットリ〜

「大正琴はな」のみなさんにお越し頂きました。ふじさん♪の演奏に合わせて体操をしたり、歌謡曲「北国の春」など・・・を演奏していただき、大変盛り上がりました。

厨房から



梅雨のさなか、蒸し暑い日が続いているので、メーンの料理にさっぱりした「冷やし中華」を提供しました。

☆ 冷やし中華 1人分 489Kcal

【材料】

中華麺・・・200g (ゆで)
ロースハム・・・1枚 (細切り)
卵・・・1/2個 (錦糸卵)
きゅうり・・・25g (細切り)
トマト・・・1/4個 (くし切り)

【調味料】

酢・・・大さじ1.5
砂糖・・・大さじ1.5
醤油・・・小さじ2

おろししょうが・・・適量
おろしにんにく・・・適量
塩・・・少々
白ごま・・・小さじ1 (炒ってすりごまにする)
白ネギ・・・5cm (みじん切り)
ごま油・・・1/2

【作り方】

- ① 中華麺は茹でて、冷水で冷やし水気を切る
- ② 鍋にBを合わせ煮立て、粗熱が取れたら冷蔵庫でよく冷やす
- ③ 器に麺を盛り、その上に具材にのせ②をかける

*お好みで、からし、キザミ海苔を添える。



私たち厨房スタッフの管理栄養士が工夫を凝らして献立表を作成し、調理員がおいしく味付けしみなさまに提供しています。



看護部門

優しさをモットーにがんばってま〜す!!



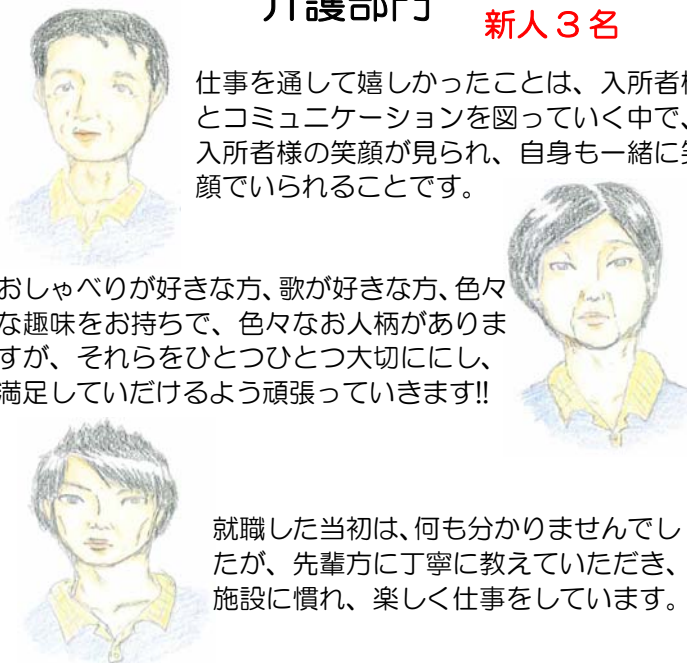
介護部門

新人3名

仕事を通して嬉しかったことは、入所者様とコミュニケーションを図っていく中で、入所者様の笑顔が見られ、自身も一緒に笑顔でいられることです。

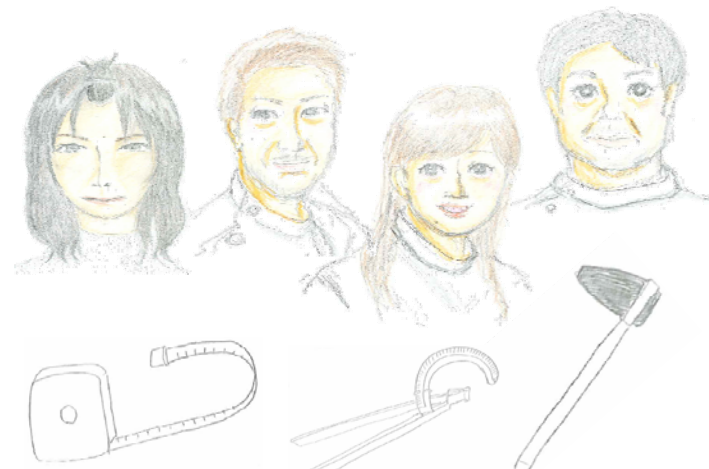
おしゃべりが好きな方、歌が好きな方、色々な趣味をお持ちで、色々なお人柄がありますが、それらをひとつひとつ大切ににし、満足していただけるよう頑張っていきます!!

就職した当初は、何も分かりませんでした。先輩方に丁寧に教えていただき、施設に慣れ、楽しく仕事をしています。



リハビリ部門

入所者様に楽しいと思ってもらえるリハビリを提供していきたいと思っています。これからもがんばりますので、よろしくお願いします。



事務部門

ケアマネの山崎です。利用者様に「牛田バラ苑は居心地ええねえ〜」と言ってもらえるよう精一杯頑張ります。

