



プランターでじゃが芋を育て7月に収穫することが出来ました。
立派に育ったじゃが芋を見て、皆さん感激しておられました。



バラ苑で育ったお花で押し花を作り、できた押し花を使って、コースター作りを楽しみました。とても素敵なコースターが出来ました☆



厨房から

☆七夕の日の行事食 ☆

- 七夕そうめん
- 鯛の塩焼き
- ゴーヤのサラダ
- 織姫・彦星押し寿司
- スイカ



編集後記

巻頭にあるように2回目目の夏号です。この号を皆様にお届けする頃には、梅雨も明け本格的な夏になっていると思いますが、毎年暑さが厳しくなっているように感じられる今日この頃です。これからの季節、暑さ対策の工夫をしながら利用者の皆様と子どもも乗り切っていきたいと思っております。利用者皆様の体調管理を注意深く行うとともに、職員も熱中症の予防などに気をつけて頑張っています。本号では、この原稿を書いている前日に行われた七夕祭りの様子を巻頭に取り上げました。ちなみに、副編集長(A・Y)の短冊には「安部君が一軍に上がり23年ぶりのカープ優勝を」と書かれています。暑い季節に向かいます、皆様におかれてもお身体ご自愛いただきご活躍をお祈りしております。(編集長K)



介護老人保健施設 牛田バラ苑 夏号

2014. 7. 20 発行



七夕コンサートと七夕飾りを作る様子

バラ苑の行事



季刊誌「牛田バラ苑」は、あらたに昨年7月発行の夏号から体裁を変えて、その後秋号、新年(冬)号、春号と続き、2回目目の夏号をお届けしております。この間、各号の見開き頁で各季節でのバラ苑内の行事を紹介してきました。

ここ牛田バラ苑では、ご利用者の皆様がこれまで過ごされてきたご家庭と同じ雰囲気を感じていただくために、1年を通して季節の行事を、ご利用者と職員と一緒に楽しんでいきます。1月の新年のご挨拶とおせち料理に始まり、2月の節分、3月のひな祭り、4月のお花見、5月の節句などの行事に、それぞれの思いで懐かしんでおられます。6月から、それぞれ願い事をしたための短冊とともに七夕飾りをみんなで作り、7月に入り笹に飾ります。7日の七夕祭りには、七夕飾りの笹を囲んで「いつまでも元気でいたい」「歩けるようになりたい」「家族みんなが健康であるように」などの願い事をお祈りしました。この日は、ボランティアの竹屋ギター・マンドリンアンサンブル、篠笛の皆様に来苑いただき七夕コンサートを楽しませていただきました。これからの季節、8月の花火会や夏祭り、9月のお月見や敬老会、10月の地域の秋祭り(子供神輿が巡業します)、11月のバラ苑祭り、12月のクリスマス会などの行事を行えるよう計画を立てています。

私たちの施設は地域とともに歩む施設です、地域の皆様に信頼され選ばれる施設であるよう努力しています。ぜひ、小中学校の児童・生徒さん、地域の方々のボランティアなど皆様のご訪問を利用者・職員一同心よりお待ちしております。

〒732-0068 広島市東区牛田新町3丁目 30-30

TEL : 082-222-8000

FAX : 082-222-8006

牛田バラ苑居宅介護支援事業所 (3470102355)

介護老人保健施設牛田バラ苑 (3450180108)

バラ苑の行事

6月
交流会

牛田新町小学校6年生がバラ苑に遊びに来てくれました！
組体操やバレエ、リコーダーの演奏など、生徒たちが自分で考
え練習してきた出し物を披露していただき
「自分の孫のようでかわいいね」「ひょっとこ踊りがおもしろいね」
と、みなさま喜ばれていました。



組体操にバレエ、リコーダー演奏



子どもたちから、折鶴と習字の
プレゼントをいただきました♪



配膳のお手伝い



ひょっとこ踊り



7月
七夕

7月7日に七夕コンサートを行いました。
竹屋ギター・マンドリンアンサンブルの皆様にお越しいただき、
七夕飾りをバックにきれいな音色を披露して頂きました。
懐かしい曲を皆でうたって、とても楽しいコンサートになりました♪



願いをこめた短冊を飾り付け



篠笛



行事食の押し寿司は
星のトッピングが好評でした

リハビリから

バラ苑では、集団リハビリとして色々な活動を行
っています。
今回はその一部をご紹介します。

大集団リハビリ

盆踊りに向けて皆で提灯を作っています。
また、起きる機会をつくるため、毎週
木曜日には2Fで体操をしています。



♪音楽レク♪
懐かしい曲を伴奏に合わせて楽器を演
奏します。
歌も歌って、自然と心躍りますね♪



小集団リハビリ

ちぎり絵や色画用紙を丸めて作る
ロールピクチャーで絵や文字を作
っています。
手先の運動にもなりますよ☆



看護だより

熱中症予防のポイント☺

- ・室温をこまめにチェック！
- ・室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- ・のどが渴いたと感じたら水分補給！
- ・のどが渴かなくてもこまめに水分補給！
- ・外出の際は体をしめつけけない涼しい服装で、日よけ対策も！
- ・無理せず適度に休憩を！
- ・日ごろから栄養バランスの良い食事と体力づくりを！



夏が近づき、暑くなってくると熱中症になる人が
増えてきます。熱中症を知って、しっかり予防し、
楽しい夏を過ごしましょう！

熱中症の応急手当

- ・涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- ・エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風邪をあて、体を冷やす
- ・体を冷やすためには、体表近くの血管を冷やすのが効果的です

